Margaret Moore（辅导师 Meg）是一位企业家，曾在英国、加拿大、美国和法国从事生物科技行业 17 年。2000 年，她创立了 Wellcoaches 公司。该公司已经培养了超过 3,500 名担任健康、保健或健身教练的身心健康专家，现在每年培养超过 1,000 名教练。此外，Margaret 还是麦克林医院辅导研究所的联合所长（该研究所隶属于哈佛医学院辅导研究所）和哈佛医学院年度辅导会议的共同负责人。

Margaret 曾为医疗健身协会、美国运动医学协会和哈佛医学院生活方式医学研究所等组织举办了 50 多场辅导心理学研讨会。她经常在 HBR.org 上发表博客文章，并且编著和与人合著过很多书籍，包括最新著作《Organize Your Mind, Organize Your Life》和她的专业博客 CoachMeg.com。

Margaret 拥有西安大略大学毅伟商学院的 MBA 以及该校的生物学学士学位。